UF5C

GUIA DE BIOSSEGURANÇA DA FASE 2

Orientações para Atividades Presenciais

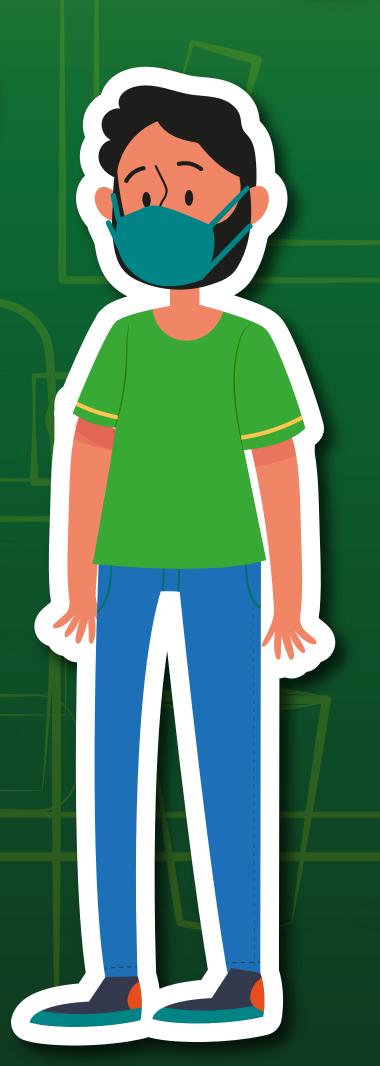


Rotina de Trabalho

 O trabalho presencial poderá ocorrer de forma híbrida e

escalonada, em turnos presenciais e remotos.

• A retomada do expediente presencial deverá ocorrer de modo gradual e em horário integral.

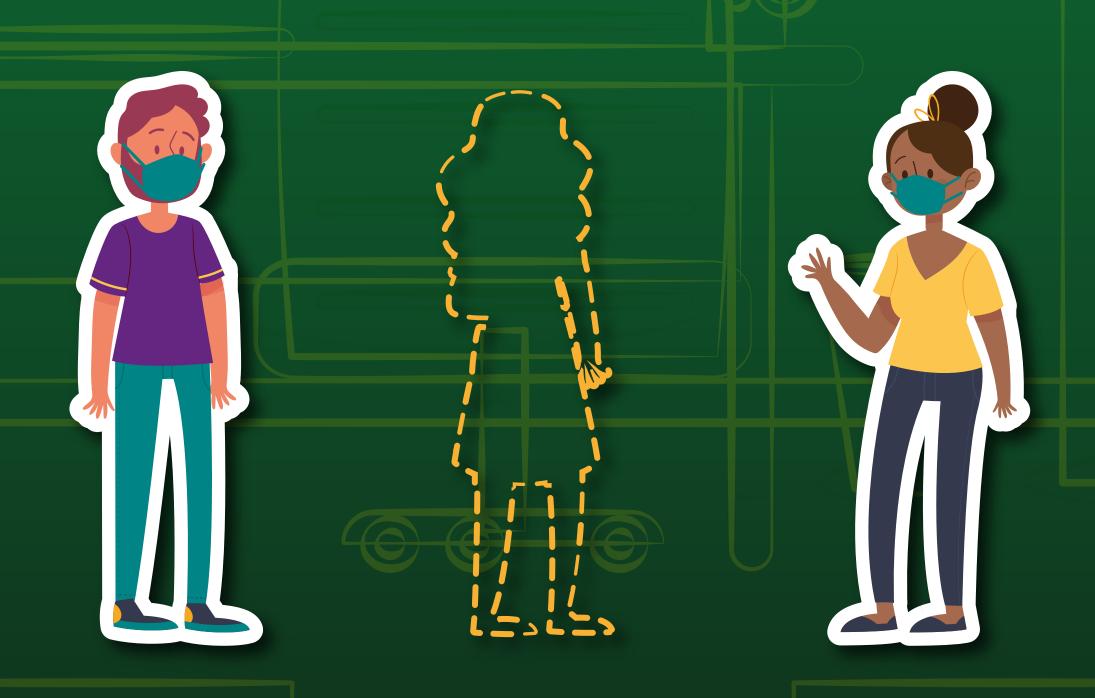


Em caso de suspeita de Covid-19

Caso apresente sintomas ou tenha contato com alguém com diagnóstico confirmado de Covid-19:

- 1) Comunique a sua chefia imediata, que deverá suspender você do trabalho presencial;
- 2) Encaminhe uma autodeclaração para o e-mail:

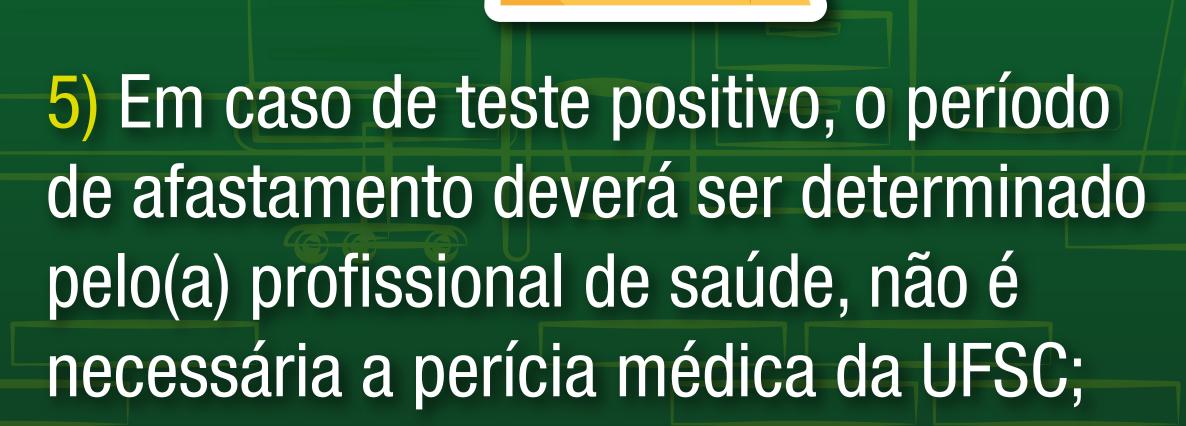
coronavirus.das@contato.ufsc.br



Em caso de suspeita de Covid-19

3) Aguarde orientação do DAS a respeito da conduta de testagem;

4) Permaneça em isolamento entre 10 e 14 dias, ou até que a suspeita seja descartada por meio de teste negativo para a Covid-19;



6) Em caso de teste negativo, volte às suas atividades dentro de até 24h.



Grupos de Risco

 A Prodegesp listou no site prodegespcoronavirus.ufsc.br as categorias atualizadas de Grupo de Risco.

• Acesse o site para orientações referentes ao seu Grupo de Risco, inclusive procedimentos caso você queira trabalhar presencialmente.



Medidas de Prevenção

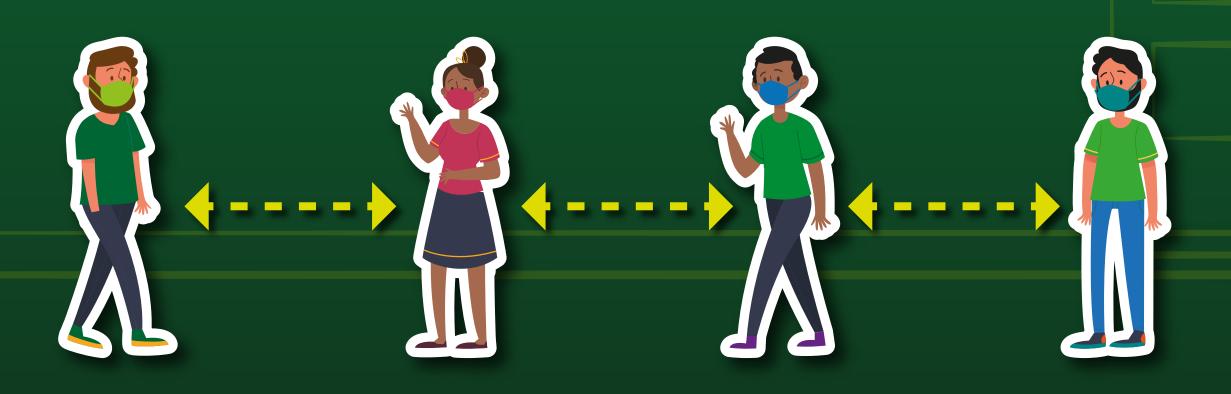
O trabalho presencial exige vigilância e respeito às medidas institucionais e pessoais.

- 1) A UFSC estará atenta às condições epidemiológicas, seguindo as orientações da Ciência;
- 2) Vacine-se e encaminhe seu comprovante de vacinação de acordo com orientações no site coronavirus.ufsc.br;
- 3) Caso não seja vacinado, faça teste RT-PCR a cada cinco dias e encaminhe conforme orientações;
- 4) Priorize o trabalho remoto caso esteja em Grupo de Risco;



Medidas de Prevenção

- 5) A UFSC disponibilizará de testagem rápida e isolamento de casos suspeitos;
- 6) Caso suspeite de uma infecção, faça o teste e fique isolado;
- 7) Evite aglomerações e ocupe os espaços de trabalho de acordo com a capacidade ideal;
- 8) Cuide da higiene das mãos e dos ambientes;
- 9) Pratique o distanciamento social.





Vacinação

- Informe-se por meio de fontes qualificadas.
- Vacine-se para proteger a si mesmo e aos seus colegas e familiares.



Máscaras

- O uso de máscaras faciais durante o trabalho presencial é obrigatório na UFSC.
- Máscaras PFF-2 são as mais eficazes para prevenir a contaminação e são distribuídas a servidores(as) da UFSC.
- Consulte o site coronavirus.ufsc.br para acessar orientações de uso das máscaras cirúrgicas e PFF-2.



Ambiente de Trabalho

O trabalho presencial exige uma série de medidas, e a atenção às orientações de cientistas da UFSC quanto à ocupação dos espaços.

Siga estas orientações básicas quanto ao seu ambiente de trabalho, e, em caso de dúvidas, solicite um acompanhamento ou avaliação pelo e-mail coronavirus.das@contato.ufsc.br.

- 1) Prefira a ventilação natural;
- 2) Trabalhe com portas e janelas abertas sempre que possível;





Ambiente de Trabalho

- 3) Analise como é a circulação de ar no seu setor. Procure formar correntes de ar ou ventilação cruzada;
- 4) Ambientes com boa circulação de ar: janelas externas, melhor local para o trabalho presencial, com distanciamento de 1 metro;



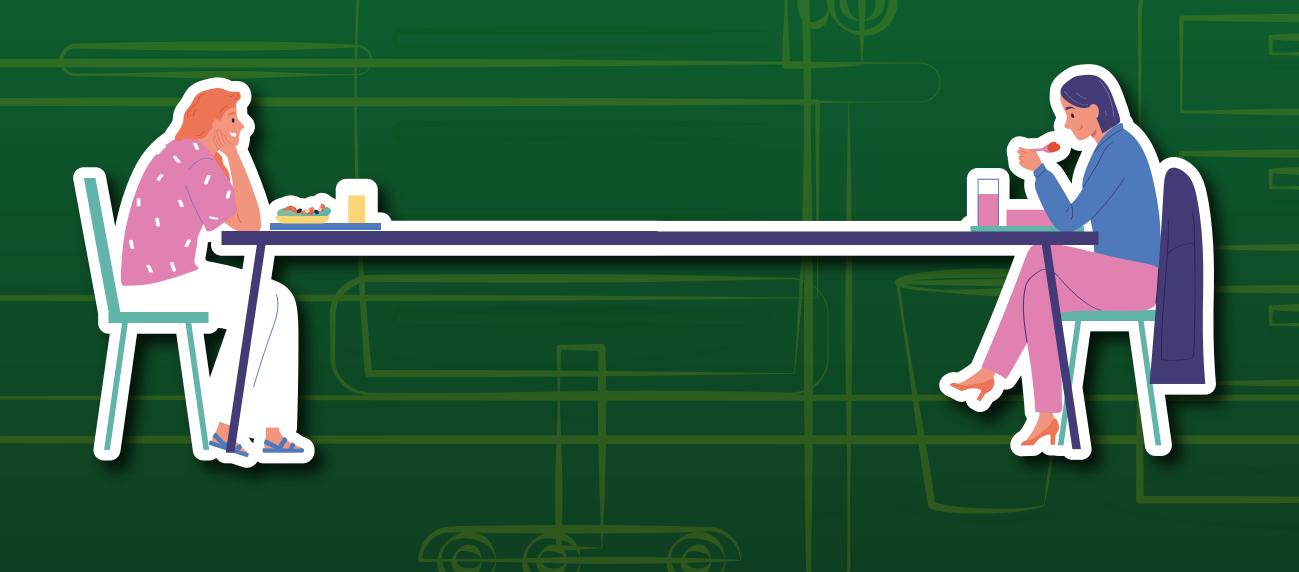
Ambiente de Trabalho

- 5) Ambientes com circulação de ar regular: ambientes com algumas janelas, mas com bloqueios à circulação do ar. Pode ter atividade presencial, mas com número reduzido de pessoas e distanciamento de pelo menos 1,5 metro;
- 6) Ambientes com circulação de ar ruim: sem janelas ou ventilação cruzada, devem ser evitados, ou utilizado por poucas pessoas com um raio de 2 metros de distância;



Refeições

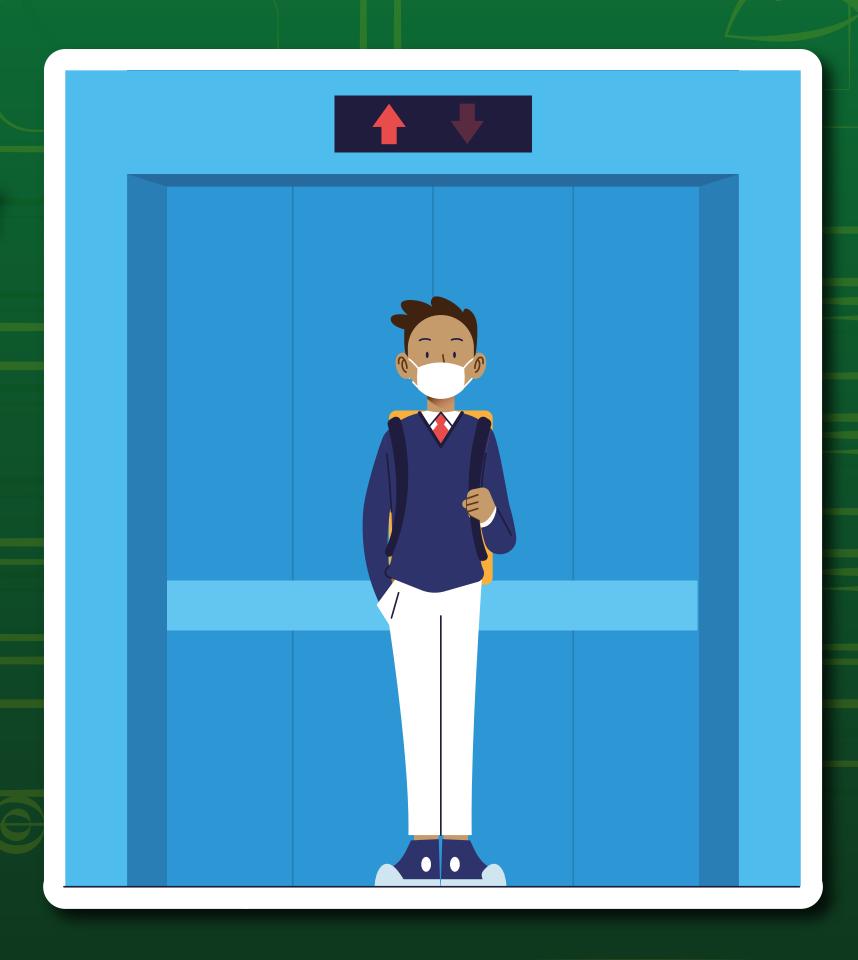
- Durante suas refeições, procure estar em um local de boa circulação de ar, ou em um local onde você possa estar sozinho(a).
- Se não for possível o isolamento total, busque o máximo espaçamento possível, de pelo menos 1,5m de distância.



Elevadores

- Evite o uso de elevadores, se for possível prefira as escadas.
- Reserve os elevadores para pessoas com dificuldades de locomoção e limite a uma pessoa por viagem.
- Use máscaras faciais durante todo o

percurso, e higienize as mãos ao sair do elevador.





Higiene

- O coronavírus é transmitido principalmente por meio de aerossóis, portanto o uso de máscaras é essencial. Além disso, é importante que a higiene das mãos e ambientes seja mantida.
- Respeite o distanciamento social quando for usar o banheiro com outras pessoas e mantenha o uso de máscaras faciais.



Comunicação

- Acompanhe as notícias da UFSC sobre as Fases de Combate à Pandemia por meio do site coronavirus ufsc.br.
- Acesse o site e imprima os cartazes com as orientações sobre ocupação dos espaços, higienização das mãos e uso de máscaras.
- Coloque os cartazes em locais visíveis e de destaque.
- Seja claro(a) e comunique-se com sua chefia e colegas.

O combate à Pandemia é responsabilidade de todos(as).

coronavirus.
ufsc.br





JFSC com ciência, pela vida •

coronavirus.ufsc.br