

# Como usar a sua máscara PFF2

A máscara do tipo PFF2 é a mais indicada para proteger das pequenas partículas, chamadas aerossóis, que podem ficar no ar por minutos e que podem transmitir a Covid-19. Por isso, a UFSC recomenda um tipo de máscara chamado PFF2 para quem frequenta o campus.

## COMO COLOCAR?

1



Com as mãos limpas, abra a máscara como uma concha, coloque-a no seu rosto usando uma das mãos. Certifique-se que ela cobre o nariz e a boca.

2



Ainda segurando a parte frontal, passe um elástico por trás da cabeça de cada vez. A melhor vedação é com um elástico passando por cima das orelhas e outro por baixo.

3



Molde o clipe de metal do nariz de forma a ficar mais adequada ao seu rosto.

4



Veja se está bem colocada ou se vazando ar por alguma parte. Não pode escapar ar nas bordas da máscara!

## COMO RETIRAR?

1



Higienize as mãos e retire a máscara tocando apenas os elásticos, um de cada vez.

2



Segure a máscara pelos elásticos, sem encostar na frente e higienize as mãos novamente.

## PODE LAVAR?

Não pode lavar, usar sabão, borrifar álcool, desinfetante nem outro produto.

## PODE REUTILIZAR?

Sim, pode reutilizar. Depois do uso, mesmo se a máscara molhou com água ou suor, deixe-a descansando em lugar arejado e sem sol direto por entre 3 a 7 dias. Depois, pode usar novamente e repetir o processo de reuso até que a máscara esteja rasgada ou muito gasta. A média recomendada é de 30 usos.

Veja o passo a passo e as orientações neste vídeo feito pelo Departamento de Atenção à Saúde (DAS/Prodegesp).



Este material teve como inspiração as orientações divulgadas pelo perfil @QualMascara no Instagram.

\* **Dicas:** incline a cabeça um pouco para a frente ao retirar o segundo elástico. Treine colocar e retirar algumas vezes. É questão de prática! Para arejar a sua máscara e usar novamente, pendure pelos elásticos em ganchos adesivos, em cabides e em varais na sua casa, ou se precisar transportá-las até chegar em casa, deixe-as em envelopes de papel.

**UFSC** com ciência,  
pela vida ♥

[www.coronavirus.ufsc.br](http://www.coronavirus.ufsc.br)