



UFSC combate a
pandemia de **Covid-19**

- Se puder, **FIQUE EM CASA**;
- Ao sair de casa, **USE MÁSCARA** e pratique o distanciamento social;
- Se você teve **CONTATO RECENTE** com alguém com **SUSPEITA OU DIAGNÓSTICO CONFIRMADO DE COVID-19**, procure atendimento médico;
- Se você está com **TOSSE, FEBRE, CORIZA OU DIFICULDADE PARA RESPIRAR**, procure atendimento médico e evite contato físico com pessoas que não moram com você;
- **SE PRECISAR TOSSIR OU ESPIRRAR**, utilize seu antebraço ou lenço descartável;
- **EVITE APERTOS DE MÃO** ou contato físico desnecessário;
- **HIGIENIZE SUAS MÃOS** antes de tocar em seu rosto (olhos, nariz, boca);
- **NÃO TOQUE OS ALIMENTOS** com as mãos e **NÃO COMPARTILHE** utensílios, comidas e bebidas;
- Mantenha **APARELHOS** como celular, computador e tablet **HIGIENIZADOS**;

QUANDO FOI A ÚLTIMA VEZ QUE VOCÊ LAVOU AS SUAS MÃOS?

Lavar as mãos com água e sabão é a melhor maneira de prevenir doenças. Nos intervalos das lavações, use o álcool em gel.

A melhor maneira de combater epidemias é com o engajamento da comunidade. Cuide de você para cuidar de todos.

UFSC com ciência,
pela vida ♥

www.coronavirus.ufsc.br